



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Gaia Bergamaschi**  
Indirizzo **Viale Beatrice d'Este, 49 20122 Milano**  
Data di Nascita **06/09/1974**  
Nazionalità **Italiana**  
Cellulare **333-4044157**  
E-mail **gaia.sattva@gmail.com**  
Website [www.gaiabergamaschipsicologa.com](http://www.gaiabergamaschipsicologa.com) [www.studioyogapsicologia.com](http://www.studioyogapsicologia.com)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Periodo **da Gennaio 2023**  
• Nome e tipo di istituto CIPA Centro Italiano di Psicologia Analitica, Milano, [www.milano.cipajung.it](http://www.milano.cipajung.it)  
• Qualifica da conseguire Corso di Formazione per psicologi analisti per già psicoterapeuti
  
- Periodo **Gennaio 2022 - Dicembre 2022**  
• Nome e tipo di istituto A.I.P.A. Associazione Italiana Psicologia Analitica, Milano, [www.aipa.info](http://www.aipa.info)  
• Qualifica da conseguire Corso di Formazione analitica per già psicoterapeuti
  
- Periodo **Febbraio 2021 - Dicembre 2021**  
• Nome e tipo di istituto A.I.P.A. Associazione Italiana Psicologia Analitica, Roma, [www.aipa.info](http://www.aipa.info)  
• Qualifica da conseguire Corso Alta Formazione "Clinica del Trauma e Complessi a Tonalità Affettiva"
  
- Periodo **Gennaio 2021 - Giugno 2022**  
• Nome e tipo di istituto Li.S.T.A. Libera Scuola di Terapia Analitica, Milano, [www.scuolalista.it](http://www.scuolalista.it)  
• Qualifica da conseguire Corso "Sandplay Therapy"
  
- Periodo **Gennaio 2016 - Giugno 2020**  
• Nome e tipo di istituto Isipsé, Istituto di specializzazione in Psicologia Psicoanalitica del Sé e Psicoanalisi Relazionale, Milano, [www.isipse.it](http://www.isipse.it)  
• Qualifica conseguita Psicoterapeuta con indirizzo psicoanalitico del Sé e relazionale, esame finale 60/60
  
- Periodo **Febbraio 2018 e Luglio 2018**  
• Nome e tipo di istituto Associazione per l'EMDR in Italia & CRSP - Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano, [www.emdr.it](http://www.emdr.it)  
• Qualifica conseguita Training in "EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Livello I e II"  
Training "Concettualizzazione del Caso e Pianificazione terapeutica con EMDR"
  
- Periodo **Settembre 2017 - Febbraio 2018**  
• Nome e tipo di istituto EFP Group e I&G Management, Milano, [www.igmanagement.it](http://www.igmanagement.it)  
• Qualifica conseguita Corso "Metodo PI (Base), Assessment Emotivo-Comportamentale nelle Relazioni di Aiuto, tramite l'approccio ESaC e ISTDP"
  
- Periodo **Marzo 2017**  
• Nome e tipo di istituto I&G Management, Milano, [www.igmanagement.it](http://www.igmanagement.it)  
• Qualifica conseguita Corso "ESaC - Emotional Skills and Competencies, tramite l'approccio di Paul Ekman"
  
- Periodo **Ottobre 2016 - Dicembre 2016**  
• Nome e tipo di istituto Studio RipSi, Milano, [www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Corso "Somministrazione e siglatura del test di Rorschach - sistema comprensivo di Exner"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	<p><b>Luglio 2016 - Settembre 2016</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul>	<p>Esame di Stato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Iscritta nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli psicologi della Lombardia con il numero 18966</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	<p><b>Ottobre 2014 - Giugno 2015</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul>	<p>Centro ABA, Anoressia e Bulimia, Milano, <a href="http://www.bulimiaanoressia.it">www.bulimiaanoressia.it</a></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Corso "Clinica psicodinamica dell'anoressia-bulimia, dell'obesità e delle nuove dipendenze"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	<p><b>Marzo 2015 - Aprile 2015</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul>	<p>Istituto italiano di Psicoanalisi di Gruppo, IIPG, Milano, <a href="http://www.iipg.it">www.iipg.it</a></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Corso in psico-oncologia "Tecniche utilizzate in psicoterapia in ambito oncologico e nella malattia organica grave"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	<p><b>2011 - 2014</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul>	<p>Università degli Studi Milano-Bicocca, <a href="http://www.unimib.it">www.unimib.it</a></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Laurea Magistrale in Psicologia clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia; Professore: G. Amadei; Titolo tesi: "Un protocollo clinico derivato dalla psicologia yogica applicato ad un gruppo di pazienti affetti da disbiosi"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	<p><b>Ottobre 2013 - Dicembre 2013</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul>	<p>Associazione Esperienze di Mindfulness, fondata dal Professore G. Amadei, Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Corso "Protocollo MBSR Mindfulness Stress Reduction Program"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	<p><b>2008 - 2011</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul>	<p>Università degli Studi Milano-Bicocca, <a href="http://www.unimib.it">www.unimib.it</a></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Laurea triennale in Discipline della Ricerca Psicologico Sociale, votazione 110/110 magna cum laude; Professore: G. Amadei; Titolo tesi: "Elementi di psicologia yogica e junghiana a confronto: un'analisi critica"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	<p><b>2003 - 2004</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul>	<p>Politecnico di Milano, MIP, <a href="http://www.mip.polimi.it">www.mip.polimi.it</a></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Master in Private Equity</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	<p><b>2000 - 2001</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul>	<p>Theseus-Edhec, Sophia Antipolis, <a href="http://www.edhec.edu">www.edhec.edu</a></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>MBA, Master in Business Administration</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	<p><b>1992 - 1997</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul>	<p>Università Bocconi, Milano, <a href="http://www.unibocconi.it">www.unibocconi.it</a></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Laurea in economia Aziendale, votazione 110/110 magna cum laude; Professore: M. Dallochio; Titolo tesi: "Nuovi approcci metodologici nella stima della volatilità; il metodo delle opzioni reali"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>	<p><b>1987 - 1992</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul>	<p>Liceo Scientifico Cafiero, Barletta, <a href="http://www.liceocafiero.it">www.liceocafiero.it</a></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Maturità scientifica, votazione 60/60</p>

## ALTRI CORSI FORMATIVI ECM

- Periodo **Gennaio 2022 - Novembre 2022**
- Nome e tipo di istituto A.I.P.A. Associazione Italiana Psicologia Analitica, Milano, [www.aipa.info](http://www.aipa.info)
- Titolo Corso **Attraversare la pandemia; psiche in transizione**
- Periodo **Settembre 2021**
- Nome e tipo di istituto Associazione per l'EMDR in Italia & CRSP - Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano, [www.emdr.it](http://www.emdr.it)
- Titolo Corso **Tecniche per gestire le difese di evitamento e la pratica del Loving Eyes**
- Periodo **1-2 Febbraio 2020**
- Nome e tipo di istituto Associazione per l'EMDR in Italia & CRSP - Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano, [www.emdr.it](http://www.emdr.it)
- Titolo Corso **Il lavoro con la complessità delle difese nella terapia EMDR: corso pratico avanzato**

## SEMINARI ECM ONLINE

- Periodo 1 Febbraio 2021
- Nome e tipo di istituto **Spazio Iris Ente Provider ECM Nazionale n. 4595**
- Titolo Corso **La Dissociazione e il Corpo con codice 312841**
- Periodo 17 Marzo 2021
- Nome e tipo di istituto **Spazio Iris Ente Provider ECM Nazionale n. 4595**
- Titolo Corso **Il corpo in psicoterapia con codice 316402**
- Periodo 8 Aprile 2021
- Nome e tipo di istituto **Spazio Iris Ente Provider ECM Nazionale n. 4595**
- Titolo Corso **TLL: Trauma Lectures - Trauma e PTSD Complesso con codice 319205**
- Periodo 26 Maggio 2021
- Nome e tipo di istituto **Spazio Iris Ente Provider ECM Nazionale n. 4595**
- Titolo Corso **Lezioni sull'empatia 2021 - Online Edition con codice 321151**

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Periodo **Novembre 2018 - ad oggi**
- Nome e tipo di istituto **Studio Jyotir**, Studio di Yoga e Psicologia, Milano, [www.studioyogapsicologia.com](http://www.studioyogapsicologia.com)
- Qualifica conseguita **Fondatrice, Psicoterapeuta e Insegnante di Yoga**
- Periodo **Novembre 2016 - Dicembre 2019**
- Nome e tipo di istituto **CPS6**, Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli Sacco, Milano, [www.asst-fbf-sacco.it](http://www.asst-fbf-sacco.it)
- Qualifica conseguita **Psicologa clinica, Psicoterapeuta specializzanda**
- Periodo **Gennaio 2016 - Luglio 2018**
- Nome e tipo di istituto **BaliYoga**, Milano, [www.baliyoga.it](http://www.baliyoga.it)
- Tipo di impiego **Insegnante di Yoga (Dharma, Vinyasa e Hatha) e di filosofia dello Yoga nel corso di formazione insegnanti**
- Periodo **2013 - 2018**
- Nome e tipo di istituto **StudioG**, Milano, [www.studiogmilano.com](http://www.studiogmilano.com)
- Tipo di impiego **Insegnante di Yoga (Dharma, Vinyasa e Hatha)**

- Periodo **2009 - 2015**
- Azienda DowntownPalestre, Milano, [www.downtownpalestre.it](http://www.downtownpalestre.it)
- Tipo di impiego Insegnante di Yoga (Dharma, Vinyasa e Hatha)
  
- Periodo **2009 - 2013**
- Azienda Kriya Yoga Ashram, Milano, [www.kriyayogaashram.com](http://www.kriyayogaashram.com)
- Tipo di impiego Insegnante di Yoga (Ashtanga Vinyasa, Vinyasa e Hatha)
  
- Periodo **2007 - 2009**
- Azienda Crédit Agricole Suisse Private Equity, Ginevra e Parigi, [www.ca-suisse.com](http://www.ca-suisse.com)
- Tipo di impiego Investment manager: origination di investimenti e co-investimenti
  
- Periodo **2004 - 2007**
- Azienda Alerion Industries, Milano, [www.alerion.it](http://www.alerion.it)
- Tipo di impiego Investment manager: valutazioni di progetti nel settore delle energie rinnovabili
  
- Periodo **2001 - 2003**
- Azienda Telecom Italia Lab, Roma, [www.telecomitalia.com](http://www.telecomitalia.com)
- Tipo di impiego Analista divisione venture capital
  
- Periodo **1997 - 2000**
- Azienda Deutsche Bank, Londra, [www.deutschebank.com](http://www.deutschebank.com)
- Tipo di impiego Analista nella divisione di ingegneria finanziaria

#### TIROCINIO POST-LAUREAM

- Periodo **Aprile - Ottobre 2015: Tirocinio post lauream (500)**
- Nome e tipo di istituto CPS6, Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli Sacco, Milano, [www.asst-fbf-sacco.it](http://www.asst-fbf-sacco.it)
- Tipo di Impiego Operatore Centro Psicosociale
  
- Periodo **Ottobre 2014 - Aprile 2015: Tirocinio post lauream (500)**
- Nome e tipo di istituto Istituto di Psicodramma Moreniano, Milano, [www.psicodramma.it](http://www.psicodramma.it)
- Tipo di Impiego Tirocinante

#### FORMAZIONE NELLA DISCIPLINA YOGICA

- Periodo **Marzo 2020 - ad oggi**
- Nome e tipo di istituto YANI, Yoga Associazione Nazionale Insegnanti, [www.insegnantiyoga.it](http://www.insegnantiyoga.it)
- Qualifica conseguita Socia
  
- Periodo **Febbraio 2020 - Marzo 2021**
- Nome e tipo di istituto Università Ca' Foscari, Venezia, [www.unive.it](http://www.unive.it)
- Qualifica conseguita Master in Yoga Studies, Corpo e Meditazione nelle tradizioni dell'Asia; Professore: F. Squarcini; titolo tesi: "Vettori esplorativi del Sāmkhya in dialogo con alcuni elementi di psicologia occidentale"
  
- Periodo **Gennaio 2019 - Gennaio 2024**
- Nome e tipo di istituto Ente EN.I.C, Norma UNI 11661:2016, [www.enteitalianocertificazione.it](http://www.enteitalianocertificazione.it)
- Qualifica conseguita Insegnante di Yoga - Hatha Yoga
  
- Periodo **Gennaio 2012 - ad oggi**
- Nome e tipo di istituto International Yoga Alliance, [www.yogaalliance.org](http://www.yogaalliance.org)

- Qualifica conseguita Experienced Registered Yoga teacher E-RYT 500 e YACEP (Yoga Alliance Continuing Education Provider)
- Periodo **1-5 Agosto 2019**
- Nome e tipo di istituto Rose Erin Vaughan, [www.scienceofselfyftt.com](http://www.scienceofselfyftt.com)
- Qualifica conseguita Science of Self Meridian Yoga Therapy con Rose Erin Vaughan - Yoga Alliance 50 ore
- Periodo **Settembre 2015 - Maggio 2016**
- Nome e tipo di istituto Dharma Mittra LOAY Teacher Training, New York, [www.dharmayogacenter.com](http://www.dharmayogacenter.com)
- Qualifica conseguita Insegnante di Yoga secondo il lignaggio di Sri Dharma Mittra, RYT 800
- Periodo **Settembre 2014 - Marzo 2015**
- Nome e tipo di istituto Dharma Mittra LOAY Teacher Training, New York, [www.dharmayogacenter.com](http://www.dharmayogacenter.com)
- Qualifica conseguita Insegnante di Yoga secondo il lignaggio di Sri Dharma Mittra, RYT 500
- Periodo **Agosto 2012 - Settembre 2012**
- Nome e tipo di istituto Sivananda Yoga teacher Training, Val Morin, Quebec, [www.sivananda.org](http://www.sivananda.org)
- Qualifica conseguita Insegnante di Yoga secondo il lignaggio di Swami Sivananda, RYT 500
- Periodo **Dicembre 2011**
- Nome e tipo di istituto Yoga Mandala, teacher training, Mysore, India, [www.mandala.ashtanga.org](http://www.mandala.ashtanga.org)
- Qualifica conseguita Insegnante di Yoga (ashtanga vinyasa)
- Periodo **Settembre 2010**
- Nome e tipo di istituto Sivananda Yoga teacher Training, Umbria Ashram, [www.sivananda.org](http://www.sivananda.org)
- Qualifica conseguita Insegnante di Yoga secondo il lignaggio di Swami Sivananda, RYT 200
- Periodo **Gennaio 2010 - Febbraio 2010**
- Nome e tipo di istituto Jean Paul Gamier, teacher training, Mamallapuram, India, [www.yoga-ashtanga.net](http://www.yoga-ashtanga.net)
- Qualifica conseguita Insegnante di Yoga (ashtanga vinyasa)
- Periodo **Novembre 2009 - Dicembre 2009**
- Nome e tipo di istituto Venkatesh, teacher training in backbending, Mysore, India, [www.atmavikasayoga.com](http://www.atmavikasayoga.com)
- Qualifica conseguita Insegnante di Yoga (tecniche di backbending)
- Periodo **Dicembre 2008 - Febbraio 2009**
- Nome e tipo di istituto Rolf e Marci Naujokat, Candolim, India, [www.yogabones.org](http://www.yogabones.org)
- Qualifica conseguita Insegnante di Yoga (ashtanga vinyasa)

## PROGETTI

- Periodo **Maggio 2017 - Marzo 2018**
- Progetto Stesura e pubblicazione di un libro sulla yogaterapia. Yogatherapy: Vidya Setu - Un ponte di dialogo tra lo Yoga e la Psicologia, edito da Anima Edizioni, sezione Yogaterapia del sito [www.gaiabergamaschipsicologa.com](http://www.gaiabergamaschipsicologa.com)
- Periodo **Novembre 2013 - Marzo 2014**
- Progetto Progetto di Tesi; ideazione di un protocollo di yoga e meditazione rivolto ad un gruppo di pazienti affetti da disbiosi, stress e disturbi d'ansia/depressivi; somministrazione dei test POMS, STAI, FFMQ, BSI. Analisi statistica dei dati.
- Periodo **2005 - 2006**
- Progetto Volontaria c/o Istituto Clinico Humanitas, [www.humanitas.it](http://www.humanitas.it)

## CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

Madrelingua	<b>Italiano</b>
Altra lingua	<b>Inglese</b>
• Capacità di lettura/scrittura	Ottima/Ottima
• Capacità di espressione orale	Ottima
Altra lingua	<b>Francese</b>
• Capacità di lettura/scrittura	Ottima/Ottima
• Capacità di espressione orale	Ottima
Altra lingua	<b>Sanscrito</b>
• Capacità di lettura/scrittura	Principiante/Principiante
• Capacità di espressione orale	Principiante

## PARTECIPAZIONE AD EVENTI IN QUALITÀ DI RELATRICE

- Periodo **Ottobre 2014**
- Evento Milano Yoga Festival: Relatrice "Yoga, Psicologia e neuroscienze: un dialogo costruttivo", [www.yogafestival.it](http://www.yogafestival.it)
- Periodo **Settembre 2015**
- Evento Barletta Yoga Festival: Relatrice "Nuovi sviluppi nella psicologia yogica e nella yoga-terapia", [www.yogafestbarletta.com](http://www.yogafestbarletta.com)

## COMPETENZE TECNICHE

- Conoscenze informatiche Applicazioni del pacchetto Office, Patente Informatica, utilizzo posta e Internet