



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Gaia Bergamaschi**  
Indirizzo **Viale Beatrice d'Este, 49 20122 Milano**  
Data di Nascita **06/09/1974**  
Nazionalità **Italiana**  
Cellulare **333-4044157**  
E-mail **gaia.sattva@gmail.com**  
Website [www.gaiabergamaschipsicologa.com](http://www.gaiabergamaschipsicologa.com) [www.studioyogapsicologia.com](http://www.studioyogapsicologia.com)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Periodo **da Gennaio 2023**  
• Nome e tipo di istituto CIPA Centro Italiano di Psicologia Analitica, Milano, [www.milano.cipajung.it](http://www.milano.cipajung.it)  
• Qualifica da conseguire Corso di Formazione per psicologi analisti per già psicoterapeuti
- Periodo **Gennaio 2022 - Dicembre 2022**  
• Nome e tipo di istituto A.I.P.A. Associazione Italiana Psicologia Analitica, Milano, [www.aipa.info](http://www.aipa.info)  
• Qualifica da conseguire Corso di Formazione analitica per già psicoterapeuti
- Periodo **Febbraio 2021 - Dicembre 2021**  
• Nome e tipo di istituto A.I.P.A. Associazione Italiana Psicologia Analitica, Roma, [www.aipa.info](http://www.aipa.info)  
• Qualifica da conseguire Corso Alta Formazione "Clinica del Trauma e Complessi a Tonalità Affettiva"
- Periodo **Gennaio 2021 - Giugno 2022**  
• Nome e tipo di istituto Li.S.T.A. Libera Scuola di Terapia Analitica, Milano, [www.scuolalista.it](http://www.scuolalista.it)  
• Qualifica da conseguire Corso "Sandplay Therapy"
- Periodo **Gennaio 2016 - Giugno 2020**  
• Nome e tipo di istituto Isipsé, Istituto di specializzazione in Psicologia Psicoanalitica del Sé e Psicoanalisi Relazionale, Milano, [www.isipse.it](http://www.isipse.it)  
• Qualifica conseguita Psicoterapeuta con indirizzo psicoanalitico del Sé e relazionale, esame finale 60/60
- Periodo **Febbraio 2018 e Luglio 2018**  
• Nome e tipo di istituto Associazione per l'EMDR in Italia & CRSP - Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano, [www.emdr.it](http://www.emdr.it)  
• Qualifica conseguita Training in "EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Livello I e II"  
Training "Concettualizzazione del Caso e Pianificazione terapeutica con EMDR"
- Periodo **Settembre 2017 - Febbraio 2018**  
• Nome e tipo di istituto EFP Group e I&G Management, Milano, [www.igmanagement.it](http://www.igmanagement.it)  
• Qualifica conseguita Corso "Metodo PI (Base), Assessment Emotivo-Comportamentale nelle Relazioni di Aiuto, tramite l'approccio ESaC e ISTDP"
- Periodo **Marzo 2017**  
• Nome e tipo di istituto I&G Management, Milano, [www.igmanagement.it](http://www.igmanagement.it)  
• Qualifica conseguita Corso "ESaC - Emotional Skills and Competencies, tramite l'approccio di Paul Ekman"
- Periodo **Ottobre 2016 - Dicembre 2016**  
• Nome e tipo di istituto Studio RipSi, Milano, [www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Corso "Somministrazione e siglatura del test di Rorschach - sistema comprensivo di Exner"                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>Luglio 2016 - Settembre 2016</b>                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Esame di Stato                                                                                                                                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Iscritta nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli psicologi della Lombardia con il numero 18966                                                                                                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>Ottobre 2014 - Giugno 2015</b>                                                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Centro ABA, Anoressia e Bulimia, Milano, <a href="http://www.bulimiaanoressia.it">www.bulimiaanoressia.it</a>                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Corso "Clinica psicodinamica dell'anoressia-bulimia, dell'obesità e delle nuove dipendenze"                                                                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>Marzo 2015 - Aprile 2015</b>                                                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Istituto italiano di Psicoanalisi di Gruppo, IIPG, Milano, <a href="http://www.iipg.it">www.iipg.it</a>                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Corso in psico-oncologia "Tecniche utilizzate in psicoterapia in ambito oncologico e nella malattia organica grave"                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>2011 - 2014</b>                                                                                                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Università degli Studi Milano-Bicocca, <a href="http://www.unimib.it">www.unimib.it</a>                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Laurea Magistrale in Psicologia clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia; Professore: G. Amadei; Titolo tesi: "Un protocollo clinico derivato dalla psicologia yogica applicato ad un gruppo di pazienti affetti da disbiosi" |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>Ottobre 2013 - Dicembre 2013</b>                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Associazione Esperienze di Mindfulness, fondata dal Professore G. Amadei, Milano                                                                                                                                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Corso "Protocollo MBSR Mindfulness Stress Reduction Program"                                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>2008 - 2011</b>                                                                                                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Università degli Studi Milano-Bicocca, <a href="http://www.unimib.it">www.unimib.it</a>                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Laurea triennale in Discipline della Ricerca Psicologico Sociale, votazione 110/110 magna cum laude; Professore: G. Amadei; Titolo tesi: "Elementi di psicologia yogica e junghiana a confronto: un'analisi critica"           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>2003 - 2004</b>                                                                                                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Politecnico di Milano, MIP, <a href="http://www.mip.polimi.it">www.mip.polimi.it</a>                                                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Master in Private Equity                                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>2000 - 2001</b>                                                                                                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Theseus-Edhec, Sophia Antipolis, <a href="http://www.edhec.edu">www.edhec.edu</a>                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | MBA, Master in Business Administration                                                                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>1992 - 1997</b>                                                                                                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Università Bocconi, Milano, <a href="http://www.unibocconi.it">www.unibocconi.it</a>                                                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Laurea in economia Aziendale, votazione 110/110 magna cum laude; Professore: M. Dallochio; Titolo tesi: "Nuovi approcci metodologici nella stima della volatilità; il metodo delle opzioni reali"                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>1987 - 1992</b>                                                                                                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Liceo Scientifico Cafiero, Barletta, <a href="http://www.liceocafiero.it">www.liceocafiero.it</a>                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Maturità scientifica, votazione 60/60                                                                                                                                                                                          |

## ALTRI CORSI FORMATIVI ECM

- Periodo **Gennaio 2022 - Novembre 2022**
- Nome e tipo di istituto A.I.P.A. Associazione Italiana Psicologia Analitica, Milano, [www.aipa.info](http://www.aipa.info)
- Titolo Corso Attraversare la pandemia; psiche in transizione
- Periodo **Settembre 2021**
- Nome e tipo di istituto Associazione per l'EMDR in Italia & CRSP - Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano, [www.emdr.it](http://www.emdr.it)
- Titolo Corso Tecniche per gestire le difese di evitamento e la pratica del Loving Eyes
- Periodo **1-2 Febbraio 2020**
- Nome e tipo di istituto Associazione per l'EMDR in Italia & CRSP - Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano, [www.emdr.it](http://www.emdr.it)
- Titolo Corso Il lavoro con la complessità delle difese nella terapia EMDR: corso pratico avanzato

## SEMINARI ECM ONLINE

- Periodo 1 Febbraio 2021
- Nome e tipo di istituto **Spazio Iris Ente Provider ECM Nazionale n. 4595**
- Titolo Corso La Dissociazione e il Corpo con codice 312841
- Periodo 17 Marzo 2021
- Nome e tipo di istituto **Spazio Iris Ente Provider ECM Nazionale n. 4595**
- Titolo Corso Il corpo in psicoterapia con codice 316402
- Periodo 8 Aprile 2021
- Nome e tipo di istituto **Spazio Iris Ente Provider ECM Nazionale n. 4595**
- Titolo Corso TLL: Trauma Lectures - Trauma e PTSD Complesso con codice 319205
- Periodo 26 Maggio 2021
- Nome e tipo di istituto **Spazio Iris Ente Provider ECM Nazionale n. 4595**
- Titolo Corso Lezioni sull'empatia 2021 - Online Edition con codice 321151

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Periodo **Novembre 2018 - ad oggi**
- Nome e tipo di istituto **Studio Jyotir**, Studio di Yoga e Psicologia, Milano, [www.studioyogapsicologia.com](http://www.studioyogapsicologia.com)
- Qualifica conseguita Fondatrice, Psicoterapeuta e Insegnante di Yoga
- Periodo **Novembre 2016 - Dicembre 2019**
- Nome e tipo di istituto CPS6, Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli Sacco, Milano, [www.asst-fbf-sacco.it](http://www.asst-fbf-sacco.it)
- Qualifica conseguita Psicologa clinica, Psicoterapeuta specializzanda
- Periodo **Gennaio 2016 - Luglio 2018**
- Nome e tipo di istituto BaliYoga, Milano, [www.baliyoga.it](http://www.baliyoga.it)
- Tipo di impiego Insegnante di Yoga (Dharma, Vinyasa e Hatha) e di filosofia dello Yoga nel corso di formazione insegnanti
- Periodo **2013 - 2018**
- Nome e tipo di istituto StudioG, Milano, [www.studiogmilano.com](http://www.studiogmilano.com)
- Tipo di impiego Insegnante di Yoga (Dharma, Vinyasa e Hatha)

|                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Azienda</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>                      | <p><b>2009 - 2015</b><br/>DowntownPalestre, Milano, <a href="http://www.downtownpalestre.it">www.downtownpalestre.it</a><br/>Insegnante di Yoga (Dharma, Vinyasa e Hatha)</p>                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Azienda</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>                      | <p><b>2009 - 2013</b><br/>Kriya Yoga Ashram, Milano, <a href="http://www.kriyayogaashram.com">www.kriyayogaashram.com</a><br/>Insegnante di Yoga (Ashtanga Vinyasa, Vinyasa e Hatha)</p>                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Azienda</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>                      | <p><b>2007 - 2009</b><br/>Crédit Agricole Suisse Private Equity, Ginevra e Parigi, <a href="http://www.ca-suisse.com">www.ca-suisse.com</a><br/>Investment manager: origination di investimenti e co-investimenti</p>                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Azienda</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>                      | <p><b>2004 - 2007</b><br/>Alerion Industries, Milano, <a href="http://www.alerion.it">www.alerion.it</a><br/>Investment manager: valutazioni di progetti nel settore delle energie rinnovabili</p>                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Azienda</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>                      | <p><b>2001 - 2003</b><br/>Telecom Italia Lab, Roma, <a href="http://www.telecomitalia.com">www.telecomitalia.com</a><br/>Analista divisione venture capital</p>                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Azienda</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>                      | <p><b>1997 - 2000</b><br/>Deutsche Bank, Londra, <a href="http://www.deutschebank.com">www.deutschebank.com</a><br/>Analista nella divisione di ingegneria finanziaria</p>                                                                                                                                                                 |
| <b>TIROCINIO POST-LAUREAM</b>                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Nome e tipo di istituto</li> <li>• Tipo di Impiego</li> </ul>      | <p><b>Aprile - Ottobre 2015: Tirocinio post lauream (500)</b><br/>CPS6, Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli Sacco, Milano, <a href="http://www.asst-fbf-sacco.it">www.asst-fbf-sacco.it</a><br/>Operatore Centro Psicosociale</p>                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Nome e tipo di istituto</li> <li>• Tipo di Impiego</li> </ul>      | <p><b>Ottobre 2014 - Aprile 2015: Tirocinio post lauream (500)</b><br/>Istituto di Piscodramma Moreniano, Milano, <a href="http://www.psicodramma.it">www.psicodramma.it</a><br/>Tirocinante</p>                                                                                                                                           |
| <b>FORMAZIONE NELLA DISCIPLINA YOGICA</b>                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Nome e tipo di istituto</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p><b>Marzo 2020 - ad oggi</b><br/>YANI, Yoga Associazione Nazionale Insegnanti, <a href="http://www.insegnantiyoga.it">www.insegnantiyoga.it</a><br/>Socia</p>                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Nome e tipo di istituto</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p><b>Febbraio 2020 - Marzo 2021</b><br/>Università Ca' Foscari, Venezia, <a href="http://www.unive.it">www.unive.it</a><br/>Master in Yoga Studies, Corpo e Meditazione nelle tradizioni dell'Asia; Professore: F. Squarcini; titolo tesi: "Vettori esplorativi del Sāmkhya in dialogo con alcuni elementi di psicologia occidentale"</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Nome e tipo di istituto</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p><b>Gennaio 2019 - Gennaio 2024</b><br/>Ente EN.I.C, Norma UNI 11661:2016, <a href="http://www.enteitalianocertificazione.it">www.enteitalianocertificazione.it</a><br/>Insegnante di Yoga - Hatha Yoga</p>                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul>                                 | <p><b>Gennaio 2012 - ad oggi</b><br/>International Yoga Alliance, <a href="http://www.yogaalliance.org">www.yogaalliance.org</a></p>                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                             |                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Experienced Registered Yoga teacher E-RYT 500 e YACEP (Yoga Alliance Continuing Education Provider)                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>1-5 Agosto 2019</b>                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Rose Erin Vaughan, <a href="http://www.scienceofselfytt.com">www.scienceofselfytt.com</a>                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Science of Self Meridian Yoga Therapy con Rose Erin Vaughan - Yoga Alliance 50 ore                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>Settembre 2015 - Maggio 2016</b>                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Dharma Mittra LOAY Teacher Training, New York, <a href="http://www.dharmayogacenter.com">www.dharmayogacenter.com</a>         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Insegnante di Yoga secondo il lignaggio di Sri Dharma Mittra, RYT 800                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>Settembre 2014 - Marzo 2015</b>                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Dharma Mittra LOAY Teacher Training, New York, <a href="http://www.dharmayogacenter.com">www.dharmayogacenter.com</a>         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Insegnante di Yoga secondo il lignaggio di Sri Dharma Mittra, RYT 500                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>Agosto 2012 - Settembre 2012</b>                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Sivananda Yoga teacher Training, Val Morin, Quebec, <a href="http://www.sivananda.org">www.sivananda.org</a>                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Insegnante di Yoga secondo il lignaggio di Swami Sivananda, RYT 500                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>Dicembre 2011</b>                                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Yoga Mandala, teacher training, Mysore, India, <a href="http://www.mandala.ashtanga.org">www.mandala.ashtanga.org</a>         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Insegnante di Yoga (ashtanga vinyasa)                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>Settembre 2010</b>                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Sivananda Yoga teacher Training, Umbria Ashram, <a href="http://www.sivananda.org">www.sivananda.org</a>                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Insegnante di Yoga secondo il lignaggio di Swami Sivananda, RYT 200                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>Gennaio 2010 - Febbraio 2010</b>                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Jean Paul Garnier, teacher training, Mamallapuram, India, <a href="http://www.yoga-ashtanga.net">www.yoga-ashtanga.net</a>    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Insegnante di Yoga (ashtanga vinyasa)                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>Novembre 2009 - Dicembre 2009</b>                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Venkatesh, teacher training in backbending, Mysore, India, <a href="http://www.atmavikasayoga.com">www.atmavikasayoga.com</a> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Insegnante di Yoga (tecniche di backbending)                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>                 | <b>Dicembre 2008 - Febbraio 2009</b>                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul> | Rolf e Marci Naujokat, Candolim, India, <a href="http://www.yogabones.org">www.yogabones.org</a>                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>    | Insegnante di Yoga (ashtanga vinyasa)                                                                                         |

## PROGETTI

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>  | <b>Maggio 2017 - Marzo 2018</b>                                                                                                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Progetto</li> </ul> | Stesura e pubblicazione di un libro sulla yogaterapia. Yogatherapy: Vidya Setu - Un ponte di dialogo tra lo Yoga e la Psicologia, edito da Anima Edizioni, sezione Yogaterapia del sito <a href="http://www.gaiabergamaschipsicologa.com">www.gaiabergamaschipsicologa.com</a> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>  | <b>Novembre 2013 - Marzo 2014</b>                                                                                                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Progetto</li> </ul> | Progetto di Tesi; ideazione di un protocollo di yoga e meditazione rivolto ad un gruppo di pazienti affetti da disbiosi, stress e disturbi d'ansia/depressivi; somministrazione dei test POMS, STAI, FFMQ, BSI. Analisi statistica dei dati.                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> </ul>  | <b>2005 - 2006</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Progetto</li> </ul> | Volontaria c/o Istituto Clinico Humanitas, <a href="http://www.humanitas.it">www.humanitas.it</a>                                                                                                                                                                              |

## CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

|                                 |                           |
|---------------------------------|---------------------------|
| Madrelingua                     | <b>Italiano</b>           |
| Altra lingua                    | <b>Inglese</b>            |
| • Capacità di lettura/scrittura | Ottima/Ottima             |
| • Capacità di espressione orale | Ottima                    |
| Altra lingua                    | <b>Francese</b>           |
| • Capacità di lettura/scrittura | Ottima/Ottima             |
| • Capacità di espressione orale | Ottima                    |
| Altra lingua                    | <b>Sanscrito</b>          |
| • Capacità di lettura/scrittura | Principiante/Principiante |
| • Capacità di espressione orale | Principiante              |

## PARTECIPAZIONE AD EVENTI IN QUALITÀ DI RELATRICE

|           |                                                                                                                                                                         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • Periodo | <b>Ottobre 2014</b>                                                                                                                                                     |
| • Evento  | Milano Yoga Festival: Relatrice "Yoga, Psicologia e neuroscienze: un dialogo costruttivo", <a href="http://www.yogafestival.it">www.yogafestival.it</a>                 |
| • Periodo | <b>Settembre 2015</b>                                                                                                                                                   |
| • Evento  | Barletta Yoga Festival: Relatrice "Nuovi sviluppi nella psicologia yogica e nella yoga-terapia", <a href="http://www.yogafestbarletta.com">www.yogafestbarletta.com</a> |

## COMPETENZE TECNICHE

|                           |                                                                                   |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| • Conoscenze informatiche | Applicazioni del pacchetto Office, Patente Informatica, utilizzo posta e Internet |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|